

SEZIONE PRIMAVERA E SEZIONI INFANZIA

SCUOLA DELL'INFANZIA "Suor Teresa Ballerini" CERIANO LAGHETTO

Menù autunno-inverno a. s. 2026/2027 - Dieta priva di carne di maiale



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE AL PESTO* FRITTATA FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA CREMA DI ZUCCA* CON CROSTINI CROCCETTE DI CECI INSALATA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA MIMOSA (con zafferano) FORMAGGIO# INSALATA MISTA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON BROCCOLI* UOVA STRAPAZZATE ZUCCHINE* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA RAVIOLI DI MAGRO* CON OLIO E SALVIA FORMAGGIO# FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI ZUCCHINE TRIFOLATE*	SPUNTINO: FRUTTA PASTINA IN BRODO PETTO DI POLLO* AL FORNO O ALLA GRIGLIA INSALATA
SPUNTINO: FRUTTA RISO ALL'OLIO STRACETTI DI POLLO* CAROTE BABY*	SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON FARRO UOVA STRAPAZZATE PURÈ DI PATATE	SPUNTINO: FRUTTA PASTA ALL'OLIO STRACETTI DI POLLO* CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI CECI FAGIOLINI* ALL'OLIO
SPUNTINO: YOGURT PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO# (1/2 porzione) INSALATA	SPUNTINO: YOGURT PIATTO UNICO LASAGNE ALLA BOLOGNESE* CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: YOGURT POLENTA BRUSCITT* CAROTE BABY*	SPUNTINO: YOGURT PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO# (1/2 porzione) BROCCOLI* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON ORZO NASELLO* AL LIMONE PATATE* AL FORNO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE* CROCCETTE DI MERLUZZO* BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA AL PESTO* PLATESSA* PANATA FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO CROCCETTE DI MERLUZZO* CAVOLFIORI* ALL'OLIO

- ❖ I PIATTI IN GRASSETTO RAPPRESENTANO LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL VITTO COMUNE. Per tutte le preparazioni del menu si assicura l'assenza di carne di maiale
- ❖ **Legenda:** * prodotto congelato/surgelato all'origine #formaggio a rotazione tra: asiago, mozzarella, edamer, formaggio spalmabile e parmigiano.
- ❖ Il pasto viene accompagnato da **pane** a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). È previsto l'utilizzo ridotto di solo **sale iodato**.
Il pane viene servito con il secondo piatto. Due volte alla settimana (martedì e giovedì) viene somministrato il pane integrale.
- ❖ Come **spuntino** a metà mattina viene somministrata una porzione di frutta fresca. Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, kiwi, melone giallo e clementine.
- ❖ Come **merenda** viene somministrata a rotazione frutta, yogurt o biscotti.
- ❖ Per qualsiasi informazione riguardo la **presenza di allergeni**, è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio ed è reperibile affissa all'ingresso della scuola.