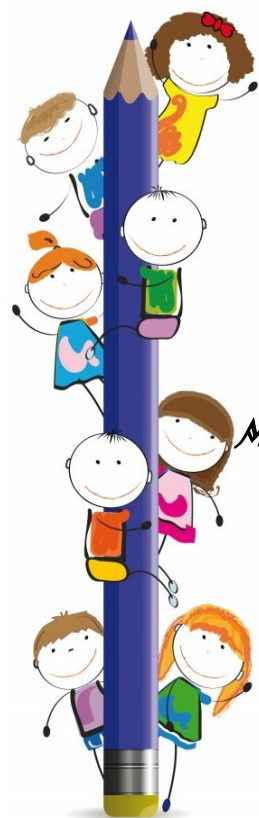


Menù autunno-inverno a. s. 2026/2027 *Dieta priva di lattosio (si possono somministrare formaggi stagionati in cui è esplicitata l'assenza di lattosio sull'etichetta)*



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE CON CREMA DI BASILICO FRITTATA (NO LATTE E DERIVATI) FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA CREMA DI ZUCCA* CON CROSTINI SL CROCCETTE DI CECI (NO LATTE E DERIVATI) INSALATA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA MIMOSA (con zafferano) (NO LATTE E DERIVATI) FORMAGGIO SENZA LATTOSIO INSALATA MISTA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON BROCCOLI* UOVA STRAPAZZATE (NO LATTE E DERIVATI) ZUCCHINE* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON OLIO E SALVIA FORMAGGIO SENZA LATTOSIO FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI ZUCCHINE TRIFOLATE*	SPUNTINO: FRUTTA PASTINA IN BRODO ARROSTO DI LONZA* SL INSALATA
SPUNTINO: FRUTTA RISO ALL'OLIO STRACCETTI DI POLLO* SL CAROTE BABY*	SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON FARRO UOVA STRAPAZZATE (NO LATTE E DERIVATI) PATATE* AL FORNO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA ALL'OLIO STRACCETTI DI POLLO* SL CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE AL POMODORO POLPETTE DI CECI (NO LATTE E DERIVATI) FAGIOLINI* ALL'OLIO
SPUNTINO: YOGURT SENZA LATTOSIO PIZZA SENZA LATTOSIO FORMAGGIO SENZA LATTOSIO (1/2 porzione) INSALATA	SPUNTINO: YOGURT SENZA LATTOSIO PIATTO UNICO PASTA AL RAGU' CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: YOGURT SENZA LATTOSIO POLENTA BRUSCITT* CAROTE BABY*	SPUNTINO: YOGURT SENZA LATTOSIO PIZZA SENZA LATTOSIO FORMAGGIO SENZA LATTOSIO (1/2 porzione) BROCCOLI* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON ORZO NASELLO* AL LIMONE PATATE* AL FORNO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE* CROCCETTE DI MERLUZZO* (NO LATTE E DERIVATI) BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON CREMA DI BASILICO PLATESSA* PANATA FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO (SENZA LATTE E DERIVATI) CROCCETTE DI MERLUZZO* (NO LATTE E DERIVATI) CAVOLFIORE* ALL'OLIO

- ❖ **I PIATTI IN GRASSETTO RAPPRESENTANO LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL VITTO COMUNE.** Per tutti i prodotti inseriti nel menù si assicura l'assenza di lattosio. **LEGGERE SEMPRE LE ETICHETTE PER ACCERTARSI DELL'ASSENZA DI LATTOSIO**
- ❖ **Legenda:** * prodotto congelato/surgelato all'origine SL: senza latte e derivati, anche in tracce
- ❖ Il pasto viene accompagnato da **pane** a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). È previsto l'utilizzo ridotto di solo **sale iodato**. **IL PANE DEVE ESSERE SENZA LATTOSIO**
Il pane viene servito con il secondo piatto. Due volte alla settimana (martedì e giovedì) viene somministrato il pane integrale.
- ❖ Come **spuntino** a metà mattina viene somministrata una porzione di frutta fresca. Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, kiwi, melone giallo e clementine.
- ❖ Come **merenda** viene somministrata a rotazione frutta, yogurt **SENZA LATTOSIO** o biscotti **SENZA LATTOSIO**.
- ❖ Per qualsiasi informazione riguardo la **presenza di allergeni**, è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio ed è reperibile affissa all'ingresso della scuola.