

SEZIONE PRIMAVERA E SEZIONI INFANZIA

SCUOLA DELL'INFANZIA "Suor Teresa Ballerini" CERIANO LAGHETTO

Menù autunno-inverno a. s. 2026/2027 - *Dieta priva di uova e derivati, affettati di pollo e tacchino, grana padano, provolone, asiago, montasio*



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE AL BASILICO (senza Grana) PETTO DI POLLO* AL FORNO O AI FERRI FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA CREMA DI ZUCCA* CON CROSTINI (senza Grana) CROCCHETTE DI CECI (senza uovo, senza grana, asiago, provolone, montasio) INSALATA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA MIMOSA (con zafferano) (senza Grana) FORMAGGIO# INSALATA MISTA	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON BROCCOLI* (senza Grana) FORMAGGIO# ZUCCHINE* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI (senza Grana) BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON OLIO E SALVIA (senza Grana) FORMAGGIO# FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PIATTO UNICO PASTA CON CREMA DI CECI (senza Grana) ZUCCHINE TRIFOLATE*	SPUNTINO: FRUTTA PASTINA IN BRODO (senza Grana) ARROSTO DI LONZA* INSALATA
SPUNTINO: FRUTTA RISO ALL'OLIO (senza Grana) STRACETTI DI POLLO* CAROTE BABY*	SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON FARRO (senza Grana) PETTO DI POLLO* AL FORNO O AI FERRI PURÈ DI PATATE (senza Grana)	SPUNTINO: FRUTTA PASTA ALL'OLIO (senza Grana) STRACETTI DI POLLO* CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: FRUTTA PASTA INTEGRALE AL POMODORO (senza Grana) POLPETTE DI CECI (senza uovo, senza grana, asiago, provolone, montasio) FAGIOLINI* ALL'OLIO
SPUNTINO: YOGURT PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO# (1/2 porzione) INSALATA	SPUNTINO: YOGURT PIATTO UNICO PASTA AL RAGU' (senza Grana) CAROTE JULIENNE	SPUNTINO: YOGURT POLENTA (senza Grana) BRUSCITT* CAROTE BABY*	SPUNTINO: YOGURT PIZZA MARGHERITA FORMAGGIO# (1/2 porzione) BROCCOLI* ALL'OLIO
SPUNTINO: FRUTTA PASSATO DI VERDURA* CON ORZO (senza Grana) NASELLO* AL LIMONE PATATE* AL FORNO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE* (senza Grana) CROCCHETTE DI MERLUZZO* (senza uovo, senza grana, asiago, provolone, montasio) BROCCOLI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA PASTA AL BASILICO (senza Grana) PLATESSA* PANATA (senza uovo) FAGIOLINI* ALL'OLIO	SPUNTINO: FRUTTA RISOTTO ALLO ZAFFERANO (senza Grana) CROCCHETTE DI MERLUZZO* (senza uovo, senza grana, asiago, provolone, montasio) CAVOLFIORI* ALL'OLIO

- ❖ I PIATTI IN GRASSETTO RAPPRESENTANO LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL VITTO COMUNE. Per tutti i prodotti inseriti nel menù si assicura l'assenza di uovo e derivati (anche in tracce), affettato di pollo/tacchino, formaggio provolone, asiago, montasio e grana padano. LEGGERE SEMPRE LE ETICHETTE PER ACCERTARSI DELL'ASSENZA DI UOVO E DERIVATI, PROVOLONE, ASIAGO, MONTASIO, GRANA PADANO.
- ❖ **Legenda:** * prodotto congelato/surgelato all'origine #formaggio a rotazione tra: mozzarella, edamer, formaggio spalmabile e parmigiano (NON SOMMINISTRARE GRANA PADANO, PROVOLONE, ASIAGO, MONTASIO)
- ❖ Il pasto viene accompagnato da **pane** a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). È previsto l'utilizzo ridotto di solo **sale iodato**. Il pane viene servito con il secondo piatto. Due volte alla settimana (martedì e giovedì) viene somministrato il pane integrale.
- ❖ Come **spuntino** a metà mattina viene somministrata una porzione di frutta fresca. Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, kiwi, melone giallo e clementine.
- ❖ Come **merenda** viene somministrata a rotazione frutta, yogurt o biscotti SENZA UOVA.
- ❖ Per qualsiasi informazione riguardo la **presenza di allergeni**, è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio ed è reperibile affissa all'ingresso della scuola.